

品名	斗棒餅 きび
----	--------

作成日	2019年3月22日
更新日	

### 栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	232	kcal
タンパク質	4.5	g
脂質	0.9	g
炭水化物	49.4	g
ナトリウム	256	mg
食塩相当量	0.6	g

品名	斗棒餅 あわ
----	--------

作成日	2019年3月22日
更新日	2019年3月28日

### 栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	244	kcal
タンパク質	5.3	g
脂質	1.3	g
炭水化物	51	g
ナトリウム	255	mg
食塩相当量	0.6	g

品名	斗棒餅 白
----	-------

作成日	2019年3月16日
更新日	2019年3月28日

### 栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量 (エネルギー)	261	kcal
タンパク質	4.6	g
脂質	0.9	g
炭水化物	56.1	g
ナトリウム	261	mg
食塩相当量	0.7	g

品名	斗棒餅 よもぎ
----	---------

作成日	2019年3月16日
更新日	

### 栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量 (エネルギー)	241	kcal
タンパク質	4.5	g
脂質	0.8	g
炭水化物	51.8	g
ナトリウム	264	mg
食塩相当量	0.7	g

品名	斗棒餅 黒豆
----	--------

作成日	2019年3月22日
更新日	

### 栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量 (エネルギー)	255	kcal
タンパク質	6.5	g
脂質	2.1	g
炭水化物	50.7	g
ナトリウム	256	mg
食塩相当量	0.6	g

※この表示値は目安です。